

# Vademecum alla Gioia secondo Kosta

in questi tempi frenetici che stiamo vivendo c'è soprattutto carenza di attenzione. **FeRMaTi** e dai un'occhiata a questo foglio. L' applicazione continua di uno o più di questi consigli possono migliorarti la vita! Se non funzionano sono pronto a rimborsarti quanto tu abbia investito! 😊

**La felicità "perenne" è possibile!** È soprattutto un atteggiamento mentale, quando io mi atteggio come una persona felice porterò Gioia e ProPositività nei miei pensieri e modificherò il mio ambiente circostante, migliorando il mondo! È una legge universale (*come la legge gravitazionale*) solo che non produce effetti immediati!

**Perciò si dimentica di applicare tali consigli! Tu invece Sei SPECIALE!**

**SorriDi!** È la prima Abitudine, la più importante! Un Sorriso anche finto produce endorfine naturali che ti portano sollievo quando sei stanco o dolente! Ogni sorriso che fai ti avvicina al tuo capolavoro di vita! Provare per Credere!

**Respira Profondamente!** Fai due, tre sospiri profondi (*ogni quanto lo capirai da solo*) come se dovessi gonfiare e sgonfiare un palloncino dentro di te! "Chi è padrone del proprio respiro è padrone della propria vita" lo diceva Buddha (*a lui puoi credere!*)

**Ringrazia Tanto!** Diamo tutto per scontato l'acqua, la luce, la televisione, il cibo (*già non per tutti*) che solo quando ci viene a mancare una certa situazione o una persona cara ci accorgiamo di quanto era importante per noi! Fallo diventare un Dictat per te, ripetere tante volte (*anche solo mentalmente*) GRAZIE!

**Batti (tanto) le Mani!** Con il taglio laterale di una mano sul palmo dell'altra! Diventerà il tuo generatore di Energia Elettrica!

**Diffondiamo queste notizie a tutti gli Italiani! Diamo un Futuro all'Italia e a tutti i ragazzi che credono che Si Può Fare!**

[www.goccefelici.it](http://www.goccefelici.it)

La mia missione per il 2024

## **\*L'unico Handicap nella vita è un atteggiamento negativo\***

Mancano circa 6 anni al punto di non ritorno, il momento in cui non sarà più possibile salvare il pianeta dall'aumento della temperatura globale e i cambiamenti climatici causati saranno catastrofici per l'uomo.

Io vedo l'umanità come una nave, se riusciamo a fare variare la rotta a questa nave avremo evitato l'iceberg. **\*La mia missione è quella di illuminare gli italiani\*** e renderli più consapevoli di questo rischio e della possibilità unica che abbiamo per indicare la rotta giusta al resto dell'umanità.

Sono l'**unico Coach** del **SORRISO PROPOSITIVO** in Italia, sono il **primo** e non il solo **GUERRIERO DEL SORRISO**.

*Puoi leggere di me sulla mia pagina web [goccefelici.it](http://goccefelici.it)*

Il 2024 sarà l'anno della **PANDEMIA KOSTA**, il virus del **SORRISO** contagierà chiunque voglia essere contagiato.

**Faremo triplicare gli investimenti sulle TRANSIZIONI ECOLOGICHE e le altre nazioni ci verranno DIETRO.**

Parafrasando il maestro Yoda:

"UN Guerriero non ci prova, un Guerriero o lo fa o non lo fa"

Per i vostri figli e per i nostri nipoti.

Possiamo farlo?

**\*YES WEEKEND** 😁\*

Sostieni il **TOUR DEL SORRISO**, acquista una copia dello Special Ebook